

# Meny - daglig lunsj

(uke 15)

**Mandag:**

**Nudler i zingy peanøttsaus**

soyamarinerte egg, brokkoli, grønnkålchips, bakt paprika & koriander

*Allergener: gluten, peanøtter, soya*

*Protein: egg, peanøtter*

**Tirsdag:**

**Bowl m/ feta og harissabakt aubergine**

Hummus, lune linser & mynteyoghurt

*Allergener: melk, sesam*

*Protein: Linser, feta, hummus*

**Onsdag:**

**Greek bowl**

sitronbakt kylling, tzatziki, timianpoteter og quinoatabouleh

*Allergener: melk*

*Protein: kylling, tzatziki, quinoa*

**Torsdag:**

**Koreansk bbq wrap**

marinert storfe, gulrotsalat, chipotle mayo, sesamagurk

*Allergener: gluten, sesam*

*Protein: storfe*

**Fredag:**

**Peruansk kyllingsalat**

friske grønnsaker, aji verde & tortillachips

*Allergener: sennep*

*Protein: kylling*

**Kontakt:**

**[lunsj@jordnaertoslo.no](mailto:lunsj@jordnaertoslo.no)**

**jordnært**  
oslo

