

# Meny – daglig lunsj

(uke 11)

## mandag:

Creamy coconut curry

m/ ris

*Allergener: soya*

*Protein: tofu*

## tirsdag:

Spansk omelett

m/ salat, aioli og surdeigsbrød (bowl)

*Allergener: gluten, egg*

*Protein: egg*

## onsdag:

Cæsarsalat

m/surdeigskruttonger og kylling fra Hovelsrud

*Allergener: gluten, melk*

*Protein: kylling*

## torsdag:

Miso ramen

m/ biff, sopp og nudler

*Allergener: sesam, gluten, soya*

*Protein: biff*

## fredag:

Hoisin kylling wrap

m/ ananassalsa, fermentert rødkål og edamame

*Allergener: gluten, soya*

*Protein: kylling*

## Kontakt:

[lunsj@jordnaertoslo.no](mailto:lunsj@jordnaertoslo.no)

jordnært  
oslo

